



## **Consignes postopératoires après une Greffe Gingivale**

### **Effets secondaires**

- ☞ Les saignements sont normaux pendant la période postopératoire. Si cela vous incommoder, appliquer une gaze ou un sachet de thé humide pendant 30 à 45 minutes sur la plaie. Spécialement au palais, un mouvement pour essuyer le sang ne fera qu'accentuer le saignement. Appliquer plutôt une pression ferme et statique. Si cela n'arrête pas le saignement ou que vous jugez celui-ci excessif, communiquez avec moi.
- ☞ La douleur est normale pendant la période postopératoire. Prenez la médication que je vous ai prescrite, selon la posologie indiquée.
- ☞ L'enflure est normale en période postopératoire, et est même nécessaire dans le processus de guérison. Elle peut être légèrement diminuée par l'application de glace sur le visage vis-à-vis la zone traitée par période de 15 minutes glace / 15 minutes sans glace, uniquement dans les premiers 24 heures. Il est normal que l'enflure soit jumelée à l'apparition d'ecchymose au visage et au cou.

### **Soin de la zone de chirurgie**

- ☞ Évitez de fumer. Fumer est directement lié aux complications et à l'échec d'une chirurgie.
- ☞ Évitez de brosser et d'utiliser la soie dentaire dans la région traitée durant les deux premières semaines de la période postopératoire.
- ☞ Évitez les activités physiques intenses dans les deux semaines suivant la chirurgie.

**Pardo Dental Group**

88 Pardo Ave. Pointe Claire QC H9R3H3

Tel: [514-697-3131](tel:514-697-3131) email: [dgpardo88@gmail.com](mailto:dgpardo88@gmail.com)



- 🦷 Les points vont soit disparaître d'eux-mêmes, soit être enlevés à l'examen de contrôle. N'essayez jamais de les bouger ou de les retirer vous-même. Ne touchez pas à la zone de la chirurgie, car il y a toujours des bactéries sur vos mains. Ne tirez pas sur votre lèvre ou votre joue pour visualiser la plaie ou la montrer à quelqu'un, cela peut entraîner l'échec de la greffe.

### **Médication**

- 🦷 Utilisez l'eau saline de la manière suivante : rincez avec 15 ml (une cuillère à soupe) pendant 30 secondes, deux fois par jour, durant deux semaines. N'avalez pas ce rinçage. Au lieu de le recracher, laissez-le doucement s'écouler de votre bouche.
- 🦷 Les médicaments contenant de la codéine ou autres narcotiques peuvent causer de la somnolence. Éviter absolument de conduire ou de manœuvrer de la machinerie lourde.

### ***Dîète***

- 🦷 Pendant la période postopératoire, évitez de boire ou de manger des breuvages ou aliments chauds ou épicés, ou de croquer des aliments durs. En fait, il serait idéal, pour éviter toute complication, d'éviter de mastiquer près de la région de la chirurgie.

### **Pardo Dental Group**

88 Pardo Ave. Pointe Claire QC H9R3H3

Tel: [514-697-3131](tel:514-697-3131) email: [dgpardo88@gmail.com](mailto:dgpardo88@gmail.com)