

## **Consignes postopératoires après une chirurgie**

### **d'élévation de sinus**

#### **Effets secondaires :**

- 🦷 Les saignements sont normaux pendant la période postopératoire. Si cela vous incommode, appliquer une gaze ou un sachet de thé humide pendant 30 à 45 minutes sur la plaie. Si cela n'arrête pas le saignement ou que vous jugez celui-ci excessif, communiquez avec moi.
- 🦷 La douleur est normale pendant la période postopératoire. Prenez la médication que je vous ai prescrite, selon la posologie indiquée.
- 🦷 L'enflure est normale en période postopératoire, et est même nécessaire dans le processus de guérison. Elle peut être légèrement diminuée par l'application de glace sur le visage vis-à-vis la zone traitée par période de 15 minutes glace / 15 minutes sans glace, uniquement dans les premiers 24 heures. Il est normal que l'enflure soit jumelée à l'apparition d'ecchymose au visage et au cou.
- 🦷 Si vous notez de petits fragments d'os dans la bouche, cela ne signifie pas que vous avez perdu la greffe osseuse en entier. Lors de la procédure, il arrive que des fragments d'os soient délogés de la zone de chirurgie avant le recouvrement de la gencive, et c'est normal.
- 🦷 Les saignements de nez sont tout à fait normaux. Pour les arrêter, utilisez la même procédure que celle de tout saignement de nez.

#### **Soin de la zone de chirurgie :**

- 🦷 Évitez tout mouvement ou toute activité qui créerait une pression à l'intérieur de la bouche, par exemple : fumer, aspirer un liquide à l'aide d'une paille ou cracher.
- 🦷 Évitez de brosser et d'utiliser la soie dentaire dans la région traitée durant les deux premières semaines de la période postopératoire.
- 🦷 Évitez les activités physiques intenses dans les deux semaines suivant la chirurgie.

**Pardo Dental Group**

88 Pardo Ave. Pointe Claire QC H9R3H3

Tel: [514-697-3131](tel:514-697-3131) email: [dgpardo88@gmail.com](mailto:dgpardo88@gmail.com)



- 🦷 Les points vont soit disparaître d'eux-mêmes, soit être enlevés à l'examen de contrôle. N'essayez jamais de les bouger ou de les retirer vous-même. Ne touchez pas à la zone de la chirurgie, car il y a toujours des bactéries sur vos mains. Ne tirez pas sur votre lèvre ou votre joue pour visualiser la plaie ou la montrer à quelqu'un, cela peut entraîner l'échec de la greffe osseuse ou de votre implant.
- 🦷 Ne vous mouchez pas, car cela créera une pression dans votre sinus (la cavité nasale et le sinus sont reliés). Si vous êtes congestionné après la chirurgie, procurez-vous un décongestionnant nasal à la pharmacie, et utilisez-le jusqu'à ce que le problème de congestion cesse, ou jusqu'à deux semaines après la chirurgie.
- 🦷 Si vous devez éternuer, n'expulsez pas l'air par le nez, ce qui créerait une pression au niveau des sinus. Essayer plutôt d'expulser l'air par la bouche.
- 🦷 Évitez toute activité qui placerait votre tête plus bas que le reste de votre corps (par exemple certains mouvements de gymnastique ou certaines postures de yoga) pendant les deux semaines suivant la chirurgie.
- 🦷 Évitez toute activité qui immergerait votre tête. Par exemple, lorsqu'on nage, l'eau s'infiltre dans le nez et pourrait se rendre dans le sinus. Les bactéries de l'eau pourraient causer une infection et possiblement l'échec de la chirurgie.
- 🦷 Évitez les vols en avion, la plongée sous-marine, ou toute activité qui provoque un changement brusque ou significatif de pression d'air (ce qui pourrait aussi causer l'échec de la chirurgie), pour les deux semaines suivant la chirurgie.

### **Médication**

- 🦷 Une infection peut être une complication d'une greffe osseuse ou d'une pose d'implant. Prenez l'antibiotique que je vous ai prescrit, selon la posologie indiquée.
- 🦷 Utilisez l'eau saline de la manière suivante : rincez avec 15 ml (une cuillère à soupe) pendant 30 secondes, deux fois par jour, durant deux semaines. N'avalez pas ce rince-bouche. Au lieu de le recracher, laissez-le doucement s'écouler de votre bouche.

### **Diète**

- 🦷 Pendant la période postopératoire, évitez de boire ou de manger des breuvages ou aliments chauds ou épicés, ou de croquer des aliments durs. En fait, il serait idéal, pour éviter toute complication, d'éviter de mastiquer près de la région de la chirurgie.

**Pardo Dental Group**

88 Pardo Ave. Pointe Claire QC H9R3H3

Tel: [514-697-3131](tel:514-697-3131) email: [dgpardo88@gmail.com](mailto:dgpardo88@gmail.com)